



第4回

三保海浜マラソン

— わらって・はしって・つながって —

2026

1 / 17 (sat)

小雨
決行

— 荒天時開催予備日：1/24(sat) —

@清水三保海浜公園



今年もたくさんのエントリーお待ちしております！

レースの部

小学生1.2km (低学年/中学年/高学年)・一般2.5km・一般5km

ふじさんの部

赤ちゃんからご高齢の方まで参加できる223mのファンラン

ウォーキングツアーの部

三保の歴史と自然を味わうツアー

三保松原の保全活動

世界遺産の景観をみんなで守ろう！

※この活動は、
エントリーが不要です

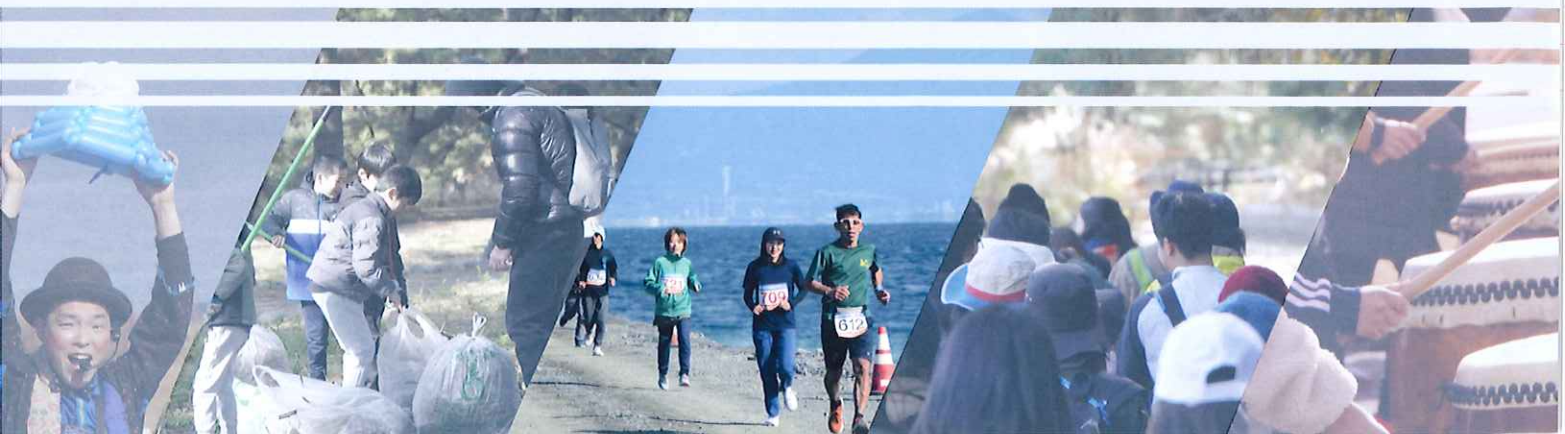
申込みは
webから



エントリー期間

2025/9/1 ~ 2025/11/20

主催：三保海浜マラソン実行委員会 共催：一般社団法人三保松原3ringsプロジェクト 支援：アーツカウンシルしずおか



ファンラン

保全活動

レース

ツアー

ふれあい

わらって、はしって、つながって、地域の魅力を体感！

三保海浜マラソンは、「唯一無二の景色」で「砂浜を走る」という、三保ならではの大会です。4回目の開催となる今回も、参加者の皆さまには、地元の宝である美しい景観を守る活動にもご協力いただきます。三保の歴史や自然の魅力に気づき、地域の人とつながって楽しめる大会を目指しています！

■大会概要

開催日 2026年1月17日（土） ※荒天時開催予備日 1月24日（土）

会場 清水三保海浜公園、三保飛行場、周辺の海岸

部門 以下、ご確認ください



部 門	区 分	参加資格	スタート	定員目安	参加費
レースの部	小学生低学年 1.2km	小学校 1・2年生	9:40	30人	1,000円/人
	小学生中学年 1.2km	小学校 3・4年生	10:00	30人	1,000円/人
	小学生高学年 1.2km	小学校 5・6年生	10:20	30人	1,000円/人
	一般 2.5km	中学生以上	10:40	50人	2,000円/人
	一般 5km	中学生以上	11:10	50人	2,000円/人
ふじさんの部	ふじさんの部 223m	年齢不問 ただし未就学児は保護者同伴	12:00	50人	500円/人 当日現金払い
ウォーキングツアーの部	コース周辺をツアーガイドとともに周遊します。年齢不問。 どなたでも三保の歴史と自然を体感できます！		10:00頃	20人	2,000円/人 同小学生以下は無料

※レースの部の表彰は、各部門 男女3位まで。 ※各種目、参加賞あり。

■レース以外にもお楽しみがたくさん！

①保全活動（松葉かき）



世界文化遺産の松原を、みんなで保全活動！

②お楽しみ抽選会

あの地元の名物が当たるかも！？

③飲食・地域産品の出店

温かくて美味しいものがいっぱい

④世界文化遺産の景色

天気にも恵まれるかどうかは運次第！

⑤アート作品への参加

地元清水のアーティスト松瀬千秋さんのアート作品に参加しよう！



■参加申し込み

すべての部門の申し込みは、こちらのQRコードか、下記のURLより申請をお願いします。

<https://mihorunning.mystrikingly.com/3>



エントリー期間：2025/9/1～11/20

主催：三保海浜マラソン実行委員会

共催：一般社団法人三保松原3ringsプロジェクト

支援：アーツカウンシルしずおか



HP



Insta



FB



Mail funrunmiho@gmail.com